

## Never lose your soul

„Wellness-Intensive für professionelle Zuvielgeber:innen“...

Basiswissen, Hilfestellung und Reflexionsraum



Gehören auch Sie zur Berufsgruppe der pflegerischen, pädagogischen oder psychotherapeutischen Fachkräfte, die tagaus tagein um das körperliche Wohlergehen und das seelische Wachstum Ihrer Klient:innen bemüht sind ?

Falls ja, empfehlen wir Ihnen die kurze Teilnahme an unserer (testtheoretisch äußerst ausgefeilten..!) Erhebung zum Überprüfen Ihres ganz persönlichen, aktuellen burn-out-Gefährdungslevels.

Im Folgenden finden Sie verschiedene Statements zur konkreten Lebenswirklichkeit von Menschen aus helfenden Berufen. Kreuzen Sie einfach, entsprechend Ihrer Einschätzung, jeweils „JA“ oder „NEIN“ an und bilden Sie anschließend Ihren Summenscore:

1. Berufliche Deformation ist ein mir völlig unbekannter Begriff - aber in den letzten Monaten habe ich, ehrlich gesagt, ganz sonderbare Veränderungen an mir erlebt. Ja   
Nein
2. Die Gewissheit, meinen Patient:, Klient:innen in ihrem Leben die einzige Stütze zu sein, entschädigt mich immer für die andauernde Müdigkeit und Gefühlsverflachung in meinem Privatleben. Ja   
Nein
3. Meine Fähigkeit, ganz unbegrenzt mitzuleiden und mich bedingungslos mit allen zu Unterstützenden stets zu identifizieren, macht meine eigentliche berufliche Stärke aus. Ja   
Nein
4. Die intensivsten Gefühle und liebenswertesten Eigenschaften meiner Person können sich am besten während meiner Arbeitszeit entfalten – für privat gibt es ja später im Leben noch Zeit... Ja   
Nein

5. Keine Aufmerksamkeit und permanente Verantwortung spüren zu können für Andere - das ist mir ein Greuel ! Meine körperliche Anspannung nehme ich inzwischen kaum noch wahr (- bin ich eigentlich vor zwei oder vor drei Jahren das letzte Mal beim Schwimmen gewesen?).

Ja  O  
Nein  O

Auswertung: Jedes „JA“ = 1 Punkt  
Jedes „NEIN“ = 0 Punkte

0 : Seien Sie weiterhin so gut zu sich ! Level I  
1-3: Lesen Sie dringend weiter !! Level II  
4-5: Sie sind (fast) nicht mehr zu retten !!! Level III

Wir empfehlen aus eigener Erfahrung, für alle Levels, grundsätzlich einige Tage des inneren Aussteigens und des „Wieder-zu-sich-Kommens“, im speziellen aber das Wahrnehmen des folgenden Angebotes:

- Kompromisslose Konfrontation mit eigenen Einstellungen, Grundüberzeugungen, die es erleichtern, sich selbst fertig zu machen (sensu Richard Belson: „Burn out – leicht gemacht!“).

- Gemeinsame Aufdeckung von Fußangeln und persönlichen Sackgassen beim professionellen Helfen, in einer Gruppe von Betroffenen mit striktem „Selbsthilfe-Charakter“; plus individuelle Supervisionsmöglichkeit.

- Zeit für sich, für Humor, für`s Genießen und Entspannen und vielleicht ganz Loslassen - während des Getragenwerdens, bei einer Atemsitzung in körperwarmem Wasser.

All dies – einmal ausschließlich gedacht nur für professionelle Zuvielgeber:innen unterschiedlichster Coleur – werden wir uns gönnen, ein ganzes Wochenende lang..

Leitung: DP Peter Fleischer, Traumatherapeut DeGPT, Supervisor LPK, BDP

Termin:

Freitag: 16.00 bis 19.30 h Samstag: 8.15 bis 13.00 & 16.00 bis 19.30 h  
Sonntag: 8.15 bis 14.00 h

Ort: Seminarhaus:

Die Workshop-Gebühr beträgt 380.- € (ca. 24 Sem.-Einheiten bzw. Fortbildungspunkte). Die Nebenkosten von ca. 75-85 € pro Tag/DZ für Unterkunft/Verpflegung im jeweiligen Seminarhotel rechnen die Teilnehmer:innen selbstständig vor Ort ab.

pba, Liebigstr. 9, 86150 Augsburg Tel. 0821/515848  
[www.gestalttherapie-augsburg.de](http://www.gestalttherapie-augsburg.de)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgenden Supervisionsworkshop an:

### **Never lose your soul**

„Wellness-Intensive für professionelle Zuvielgeber:innen“...

Basiswissen, Hilfestellung und Reflexionsraum

Termin:

Freitag: 16.00 bis 19.30 h Samstag: 8.15 bis 13.00 & 16.00 bis 19.30 h  
Sonntag: 8.15 bis 14.00 h

Ort:

Seminarhaus:  
[www.gestalttherapie-augsburg.de](http://www.gestalttherapie-augsburg.de)

Leitung: DP Peter Fleischer, Traumatherapeut DeGPT, Supervisor LPK, BDP

Die Workshop-Gebühr von 380.- € (ca. 24 Sem.-Einheiten) liegt der Anmeldung bei.  
(Die Nebenkosten von ca. 75-85 € pro Tag/DZ für Unterkunft/Verpflegung im jeweiligen Seminarhotel rechne ich selbstständig vor Ort ab.)  
Die Anmeldebedingungen kenne und akzeptiere ich.

Vorname:.....Name:.....

Str, Nr.:.....

PLZ, Wohnort:.....

Telefon:.....Alter:.....Beruf:.....

Arbeitsstelle:.....

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....

## **Anmeldebedingungen**

Ein evtl. Scheck wird von uns erst nach Ablauf der Rücktrittsfrist eingelöst. Bis **20 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn** können sie Ihre Anmeldung **schriftlich** wieder **rückgängig machen** und erhalten Ihr Geld/Ihren Scheck zurück - abzüglich einer **Bearbeitungsgebühr** von 40 €. Später können Sie – auch im Fall einer Erkrankung – nur dann zurücktreten, wenn Sie eine:n von uns nach einem Vorgespräch akzeptierten Ersatzteilnehmer:in stellen. Zusätzlich sind bei einer Absage nach Ablauf der Rücktrittsfrist die evtl. vom Tagungshaus berechneten Ausfallkosten (Unterbringung und Verpflegung) in vollem Umfang von Ihnen zu übernehmen.

Sie erhalten von uns keine gesonderte Anmeldebestätigung, wir benachrichtigen Sie aber, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich sein sollte. Durch ihre Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name, Ihre Anschrift und Ihre Telefonnummer den anderen Teilnehmer:innen in Form einer Adressenliste zugänglich gemacht wird. Sie erhalten etwa 14 Tage vor Beginn der Gruppe/des Seminars eine Wegbeschreibung und eine Adressenliste zugesandt.